

# J'❤️ I M E

## mes commerçants

**EN MAI**



*Offrez-  
vous*

**CE QU'IL  
VOUS  
PLAIT !!**

*Sans oublier  
toutes les Mamans*



# THÉÂTRE DES MUSES DE MONACO

DIRECTION ANTHÉA SOGNO

VOUS PRÉSENTE  
EN MAI & JUIN



**UN PICASSO**  
Jeu. 12, Ven. 13,  
Sam. 14 et Dim. 15 Mai



**LA PROMESSE  
DE L'AUBE**  
Jeu. 2, Ven. 3, Sam. 4  
et Dim. 5 juin



**LE CERCLE DE  
WHITECHAPEL**  
Jeu. 9, Ven. 10, Sam. 11  
et Dim. 12 Juin

**ENFANT**



**INGA,  
L'AVENTURIÈRE  
AU PAYS DE  
LA FRANCOPHONIE**  
Mer. 18, Sam. 21  
et Dim. 22 Mai



Toute l'année, offrez des  
**PLACES CADEAUX!**  
Anniversaires, Saint-Valentin, Noël, ou pour toute occasion...



**THÉÂTRE  
DES MUSES  
DE MONACO**  
DIRECTION ANTHÉA SOGNO

[www.theatredesmuses.com](http://www.theatredesmuses.com)

45 A Boulevard du Jardin Exotique  
98000 Monaco - 00 377 97 98 10 93

NOS PARTENAIRES



Création/Mise en page S. Livolsi - [www.quadri-city.com](http://www.quadri-city.com) - Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.





VENTE,  
INSTALLATION,  
ENTRETIEN,  
DÉPANNAGE  
TOUTES MARQUES



MENTON

Clim

PROMO

SPÉCIALE  
PRINTEMPS

**Panasonic**

Unité murale FZ ultra-compact Inverter  
(Gaz R32) 2,5 Kw (environ 25m<sup>2</sup>)



PENSEZ DÈS MAINTENANT  
À L'ENTRETIEN DE VOTRE  
CLIMATISATION !



[www.mentonclim.fr](http://www.mentonclim.fr)

MENTON *Clim* 04.93.96.60.28

contact@mentonclim.fr 2 avenue Carnot - MENTON

(\*) Climatisation PANASONIC réf. CS-FZ25WKE & CU-FZ25WKE Inverter Réversible 2,5 Kw -  
Pose dos à dos (liaison frigorifique 3 mètres) - Offre valable jusqu'au 21/06/2022 dans la limite des stocks disponibles.

Création/Mise en page S. Livolsi - [www.quadri-city.com](http://www.quadri-city.com) - Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.

Sas MENTON CLIM - SIRET 824 807 101 00012 - CAPITAL 1000€





# VOTRE PHOTOGRAPHE DE MARIAGE

2022 / 2023

À LA RECHERCHE D'UN PHOTOGRAPHE  
POUR IMMORTALISER LE PLUS  
BEAU JOUR DE VOTRE VIE ?



DE LA MAIRIE À LA PIÈCE  
MONTÉE : 1090€

DES PRÉPARATIFS À LA PIÈCE  
MONTÉE : 1490 €



STUDIO PHOTO  
06 17 29 51 65  
photographiesbylu@live.fr

*Lucile Hamiot*

DÉCOUVREZ  
MON TRAVAIL  
SUR  Lucile Hamiot  
 lucilehamiot\_photographe

HAMIOT Lucile Siret n° 525 403 267 00012



**NOUVEAU**  
À MENTON

# SNACK - PIZZERIA

**SUR PLACE** ou  
**À EMPORTER**



Uber  
Eats

FORMULE <sup>+1,50€</sup>  
**MENU**  
Burger  
+ Frites  
+ Boisson\*

**LES BURGERS**  
A PARTIR DE  
**6,50€**



FORMULE <sup>+1,00€</sup>  
**MENU**  
Viandes & Tacos  
A PARTIR DE  
**7,50€**

FORMULE <sup>+1,00€</sup>  
**MENU**  
Tacos  
+ Boisson\*

**Nos viandes :**  
Kebab, Kefta, Viande hachée, Poulet tenders,  
Tikka chicken, Merguez (toutes nos viandes sont halal)

# Mom Burger

Ø 32 cm

**LES PIZZAS**  
A PARTIR DE  
**7,00€**

**SANDWICHS CHAUDS**  
A PARTIR DE  
**7,00€**

FORMULE <sup>+1,50€</sup>  
**MENU**  
Sandwich  
+ Frites  
+ Boisson\*

**SANDWICHS FROIDS**  
Egalement disponibles



**CHRONO  
FOOD**  
LIVRE CHAUD  
CHEZ VOUS

**SERVICE LIVRAISON**  
**TOUTE LA NUIT**  
de 20h30 à 5h du matin  
**06 19 76 57 75**



2 rue Palmaro - 06500 Menton  
**09 51 45 85 64**

**HORAIRE** Du lundi au samedi - 11h à 00h30



# weldom

Bricoler • Jardiner • Décorer

## Menton

49€<sup>90</sup>

69€<sup>90</sup>

Barbecue  
charbon de bois  
**PHOENIX ALFA**  
En acier Ø 57 cm.  
5595684



**RYOBI**

COUPE-BORDURE

59€<sup>00</sup>

69€<sup>90</sup>

Coupe-bordures électrique Rlt6130  
600 W. Longueur de coupe 30 cm.  
5586826  
**GARANTIE 2 ANS**

Roulette de guidage  
en mode  
dresse-bordures



**STERWINS**

360° ultra-maniable

99€<sup>00</sup>

129€<sup>00</sup>

Tondeuse électrique  
poussée 3 roues  
1700 W. Largeur de coupe 40 cm  
Eco contribution comprise.  
5595301  
**GARANTIE 2 ANS**



À PARTIR DE  
29€<sup>90</sup>

Peinture blanche  
intérieure séjour  
et chambre  
10 L. • 20% GRATUIT = 12 L.  
Lessivable. Soit le litre 2,49€  
5599169-70

115, Val des castagnins  
06500 menton

retrouvez-nous sur [weldom.fr](http://weldom.fr) et sur   



**MAGASIN OUVERT JEUDI 26 MAI  
DE 8H30 À 12H ET DE 14H À 18H**

LA LAME

**3€  
55**

**5%**

**Lame de terrasse**  
En pin traité autoclave classe III.  
Dim. L.240xL.12xép.2,1cm.  
5596479



**4€  
99**

**6%**



*La Pépinière*



**Mortier de montage sans poussière**  
Sac de 30 kg. Soit le kilo 0,16€  
5583022

**+ de 6000  
références  
en stock**

**ARRIVAGE PERMANENT**

*Légumes  
Agrumes  
Fruitiers  
Fleurs*



**ROSIERS  
19€  
90**

**Selon arrivage**

**ROSIERS**  
Meiland, Nirp, Edirose



**FRAMBOISIER  
7€  
30**

**Framboisier**  
Plusieurs variétés



**ANTHEMIS  
8€  
40**

**Anthemis**  
Différents coloris





# express

MENTON PORT GARAVAN

**VOUS LIVRE À VOTRE PORTE**

Sainte Agnes / Castillon / Sospel / Gorbio / Castellar



## express

PORT GARAVAN MENTON



# Drive et LIVRAISON

Sans oublier nos chers clients de  
**Menton et Roquebrune Cap-Martin**

**coursesu.com**

Vos courses en ligne - 7j/7j - 24h/24h

**04 92 41 74 10**

MAGASIN OUVERT :  
du Lundi au Samedi de 8h45 à 19h30

Suivez nous sur  et  U Express Menton Garavan  
**Terre plein du nouveau Port Garavan - Menton**

SAS ELOANE au capitale de 75000 € - Siret n° 813 537 420 00016  
Création/Mise en page S. Livolsi - www.quadri-city.com - Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.



# LE MIROITIER

TOUTE LA MIROITERIE - COUPE À LA DEMANDE



FENÊTRE PVC / ALUMINIUM  
VOLET BATTANT / ROULANT  
MOUSTIQUAIRE  
STORE TOILE  
PORTE DE GARAGE  
RIDEAUX MÉTALLIQUE

**-10%**

**SUR TOUTES NOS  
PRESTATIONS\* !**

**DEVIS  
GRATUIT**

**CONTACT**

06 12 10 05 33

06 15 27 45 54

lemiroitier06@gmail.com

19, rue Guyau  
06500 Menton



## SUSHI BY 2

(Bouchée de riz recouverte de lamelle de poisson)

S01 Sushi Saumon	4.50 €
S02 Sushi Saumon Fumé	5.00 €
S03 Sushi Thon	5.50 €
S04 Sushi Dorade Royale	5.00 €
S05 Sushi Œufs de Saumon	6.50 €
S06 Sushi Crevettes Cuites	5.00 €
S07 Sushi Anguille Grillée	6.00 €
S08 Sushi Omelette Japonaise	4.00 €
S09 Sushi Avocat	4.20 €
S10 Sushi Saumon Spicy	5.00 €
S11 Sushi Thon Spicy	6.00 €
S12 Sushi Saint-Jacques	6.50 €



## TEMAKI BY 1

(Rouleau de forme conique farci de riz et de l'ingrédient de votre choix)

T01 Temaki Saumon Avocat	5.80 €
T02 Temaki Saumon Avocat Spicy	6.00 €
T03 Temaki Thon Avocat	6.80 €
T04 Temaki Thon Avocat Spicy	7.00 €
T05 Temaki Anguille Omelette	7.00 €
T06 Temaki by Kô (Crevette, Avocat, Menthe, Mayo)	6.50 €
T07 Temaki Crabe (Crabe, Avocat, Mayo)	5.60 €
T08 Temaki Avocat	5.50 €
T09 Temaki Kô-Kô (Thon cuit, Oignons, Mayo)	6.10 €



## SASHIMI BY 12

(Lamelles de poissons crus) avec bol de riz

H01 Sashimi Saumon	15.00 €
H02 Sashimi Thon	19.50 €
H03 Sashimi Dorade Royale	19.00 €
H04 Sashimi Duo (Saumon, Thon)	20.00 €
H05 Sashimi Trio (Saumon, Thon, Dorade)	24.00 €



## ACCOMPAGNEMENTS

E01 Bol de Riz	3.00 €
E02 Soupe Miso	4.00 €
E03 Salade d'Algues	6.00 €
E04 Salade de Calamars	6.70 €
E05 Salade de Chou	4.50 €
E06 Edamame (Graines de Soja)	4.50 €
E07 Gyoza Poulet by 6 (Ravioli Japonais au Poulet)	6.00 €
E08 Gyoza Crevette by 6 (Ravioli Japonais au Crevette)	6.00 €
E09 Gyoza Végétarien by 6 (Ravioli Japonais au Légumes)	6.00 €
E10 Yakitori by 5 (Brochette de Poulet)	7.00 €
E11 Cheese Yaki by 4 (Brochette de Bœuf au Fromage)	8.50 €
E12 Tempura Gambas	20.00 €

## KÔ TARTARE

K01 Kô Tartare Saumon	21.00 €
K02 Kô Tartare Thon	24.00 €
K03 Kô Tartare Duo	26.00 €

## POKE BOWL

PB1 Saumon	16.00 €
PB2 Thon	18.00 €
PB3 Crevettes	18.00 €
PB4 Poulet Pané	16.00 €
PB5 Veggies	15.00 €



# SUSHI KÔ

## MAKI BY 6

(Rouleau de feuille d'algue farci de riz et de l'ingrédient de votre choix)

M01 Maki Saumon	4.50 €
M02 Maki Saumon Spicy	5.00 €
M03 Maki Thon	5.50 €
M04 Maki Thon Spicy	6.00 €
M05 Maki by Kô (Avocat, Crevette, Menthe)	6.50 €
M06 Maki Avocat	4.50 €
M07 Maki Cheese/Concombre	4.40 €
M08 Maki Concombre	4.00 €
M09 Maki Saumon Roll (Fromage frais)	6.50 €
M10 Maki Kô-Kô (Thon cuit, Oignons, Mayo)	5.80 €
M11 Maki Saumon fumé Roll	6.80 €



## CHIRASHI BY 1

(Bol de riz recouvert de lamelles de poissons de votre choix)

Z01 Chirashi Saumon	15.00 €
Z02 Chirashi Thon	21.00 €
Z03 Chirashi Saumon Avocat	18.00 €
Z04 Chirashi Duo (Saumon, Thon)	19.00 €
Z05 Chirashi Anguille Grillée	22.00 €
Z06 Chirashi Tataki (Thon mi-cuit)	26.00 €
Z07 Chirashi Abury (Saumon mi-cuit)	26.00 €
Z08 Torikatsu Don (Blanc Poulet Pané)	15.50 €
Z09 Supplément Avocat	3.50 €



## CALIFORNIA BY 6

(Rouleau de riz au sésame farci d'algue et de l'ingrédient de votre choix)

C01 California Saumon Fumé	5.90 €
C02 California Saumon	5.60 €
C03 California Saumon Roll (Saumon, Fromage frais, Avocat)	6.10 €
C04 California Thon	6.70 €
C05 California Crevettes Cuites	6.20 €
C06 California Crabe	6.70 €
C07 California Avocat	6.00 €
C08 California Kô-Kô (Thon Cuit, Oignons, Mayo)	6.30 €
C09 California Saumon Spicy	6.10 €
C10 California Thon Spicy	7.40 €
C11 California Saumon Kô (Oignons frits)	7.10 €
C12 California Thon Kô (Oignons frits)	8.10 €
C13 California Crevette Kô (Oignons frits)	7.00 €
C14 California Rainbow (Lamelle de saumon, thon et crevette sur rouleau de riz farci d'algue, de concombre et avocat)	10.60 €
C15 California Eby Spicy (Crevette cuite sur rouleau de riz farci d'algue, de concombre et d'avocat sauce spicy)	8.80 €
C16 California Abury (Saumon mi-cuit sur rouleau de riz farci d'algue, de concombre et d'avocat)	9.20 €
C17 California Dragon Royal (8 pièces) (Avocat sur rouleau de riz farci d'algue, de crevette panée tiède et avocat)	16.00 €
C18 California Foie Gras	9.60 €
C19 California Tiger Saumon	11.50 €
C20 California Tiger Thon	13.50 €
C21 California Tiger Crevettes	12.50 €
C22 California Spring Saumon	6.80 €
C23 California Spring Thon	7.80 €
C24 California Spring Crevettes	7.80 €
C25 California Spring Cheese	6.80 €
C26 California Spring Avocat	7.00 €
C27 California Spring Kô-kôte	7.50 €
C28 California Spring Saumon Grillé	7.20 €



## MENUS

<b>MN1 KÔ POUR TOI</b> (11 pièces) 3 Sushi Saumon, 1 Sushi Thon, 1 Sushi Dorade, 6 Maki Saumon, 1 Salade Mixte.	15.00 €
<b>MN2 KÔ VEG'S</b> (14 pièces) 2 Sushi Omelette, 6 Maki Cheese/Concombre, 6 California Avocat, 1 Salade Mixte.	14.00 €
<b>MN3 KÔ SUSHI SAUMON</b> (10 pièces) 10 Sushi Saumon, 1 Salade Mixte.	20.00 €
<b>MN4 KÔ SUSHI THON</b> (10 pièces) 10 Sushi Thon, 1 Salade Mixte.	24.00 €
<b>MN5 KÔ SUSHI DUO</b> (10 pièces) 5 Sushi Saumon, 5 Sushi Thon, 1 Salade Mixte.	23.00 €
<b>MN6 KÔ CALIFORNIA</b> (18 pièces) 6 California Saumon, 6 California Thon, 6 California Avocat, 1 Salade Mixte.	18.00 €
<b>MN7 KÔ SAUMON</b> (16 pièces) 4 Sushi Saumon, 6 California Saumon, 6 Maki Saumon, 1 Salade Mixte.	19.00 €
<b>MN8 KÔ TAÔ</b> (15 pièces) 2 Sushi Saumon, 1 Sushi Thon, 1 Sushi Dorade, 1 Sushi Crevette, 1 Sushi Œufs de Saumon, 3 Sashimi Saumon, 3 Sashimi Thon, 3 Sashimi Dorade, 1 Salade Mixte.	25.00 €
<b>MN9 KÔ WAKA WAKA</b> (40 pièces) 4 Sushi Saumon, 2 Sushi Saumon Fumé, 2 Sushi Thon, 2 Sushi Crevette, 2 Sushi Dorade Royale, 2 Sushi Anguille Grillée, 2 Sushi Omelette Japonaise, 6 Maki Saumon, 6 Maki Cheese/Concombre, 6 California Saumon Rolls, 6 California Thon, 2 Salades Mixtes.	49.00 €



## LIVRAISON

Passez vos Commandes de 11h à 14h et de 18h à 22h  
Nous livrons à partir de 12h et à partir de 19h

Livraison 45 minutes maximum - Commandes minimum 14 euros  
Paiements acceptés : Espèces, CB et Tickets Restaurant  
Nos produits sont à consommer le jour même.

04 93 350 350

LIVRAISON À DOMICILE/ SUR PLACE  
VENTE À EMPORTER - SERVICE TRAITEUR  
[www.sushiko-menton.com](http://www.sushiko-menton.com)  
NOUVEAU PORT MENTON - 06500 MENTON





# CRÉDIT MUNICIPAL

PUBLIC ET SOCIAL DEPUIS 1591

## L'exclusivité du prêt sur gage > Menton

Du mardi au vendredi de 8h15 à 12h et de 13h15 à 16h30  
11, avenue de Verdun • 04 93 57 90 00 • menton@ccmn.fr

### > Nice

43, rue Gioffredo • 04 93 13 61 20

### > Cannes

7, rue des frères Pradignac • 04 93 99 11 81

## Une dépense imprévue... Un besoin d'argent ?



- 1 Déposez votre objet de valeur  
(bijou en or, tableau, sculpture, bronze,...)
- 2 Obtenez immédiatement un prêt\*
- 3 Récupérez votre objet dès que vous le pouvez\*\*



Avec le prêt sur gage, empruntez,  
tout en restant propriétaire de votre bien !

\*Contrat de 6 mois  
\*\*Pendant la durée du contrat

## Débarrassez-vous du superflu !

Estimation gratuite

Chez nous votre **OR** à beaucoup de **VALEUR**

> Avance immédiate > Vente aux enchères > Un Boni (suivant résultat)

Une avance sur vente **25€ le gr** pour **Or 18 K**

Une avance de **1 250€** --> Vendu **1 750€**

Un boni en plus pour vous de **400€** (frais déduit d'environ 8,5%)

**Nous avons vendu votre or à plus de 33€ le gr.**

Exemple vente de Mars 2022 pour 50gr d'Or. Un crédit vous engage et doit être remboursé, vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

[www.credit-municipal-nice.fr](http://www.credit-municipal-nice.fr)



# NOUVEAU dans J'♥IME mes commerçants

**LES COUPONS OFFERTS**  
PAR LES COMMERÇANTS, ARTISANS  
ET ENTREPRISES LOCALES

Profitez de **CADEAUX, REMISES ET AUTRES AVANTAGES** lors de vos emplettes...  
N'hésitez pas à vous faire plaisir en utilisant ces coupons car pour vos commerçants, artisans et entreprises de proximité **OFFRIR EST AUSSI UN PLAISIR !**

Si vous aussi vous souhaitez  
**OFFRIR UN COUPON  
À 26 000 FAMILLES**

dans la zone de Menton et alentours  
contactez nous au **077 1800 577**  
ou par email à **contact@centralecom.fr**

Pour plus de détails sur le journal  
**www.centralecom.fr**

## LES COUPONS DE MAI SONT ARRIVÉS !!



**Weldom**  
Bricoler • Jardiner • Décorer

**-15% DE REMISE**  
SUR LES **PISCINES, SPAS  
ET BARBECUES**



WELDOM - Menton 115B, Val de Castagnin 06500 Menton  
Contre restitution de ce coupon une remise de -15% vous sera accordée sur les piscines, spas et barbecues, hors articles en promotion, lors de votre passage en caisse, coupon valable uniquement dans notre magasin WELDOM de Menton - Édité par la SAS COMASUD pour WELDOM MENTON au capital de 4296393€ - Siège social : 29 Boulevard Gay Lussac 13014 Marseille - RC Marseille B 057 802 753. Offre réservée aux porteurs d'une carte WELDOM ou pour l'ouverture d'une carte WELDOM. Coupons non cumulables. Offre valable jusqu'au 31 Mai 2022

**Mini-Golf du Pian**

**OFFERT**  
**1 PARCOURS**  
avec vos amis



9 Avenue Blasco Ibanez - 06500 Menton-Garavan - 04 93 57 76 93  
Contre restitution de ce coupon 1 parcours de mini-golf 18 trous d'une valeur de 6€ vous sera offert pour l'achat de 2 parcours - Coupons non cumulables - Ne peut pas être échangé contre de l'argent - Offre valable jusqu'au 31 Mai 2022 - SARL MINI-GOLF DU PIAN au capital de 4440€ - Siret n° 521 266 817 00019

**Riviera Jet Self-Lavage**

**LAVAGE AUTO**

**-10% (1)** Pour l'achat d'1 carte d'abonnement  
**-15% (2)** Pour l'achat de 3 cartes d'abonnement  
**-25% (3)** Pour l'achat de 5 cartes d'abonnement



Derrière U Express - Terre Plein du Nouveau Port Garavan 06 18 06 34 09  
Sur présentation de ce coupon bénéficiez de : (1) -10% pour l'achat d'1 carte d'abonnement d'une valeur de 20€, (2) -15% pour l'achat d'un lot de 3 cartes d'abonnement d'une valeur de 20€ chacune et (3) -25% pour l'achat d'un lot de 5 cartes d'abonnement d'une valeur de 20€ chacune - Offre valable jusqu'au 31/12/2022 - SASU RAFALE au capital de 1500€ - Siret n°821 559 432 00017

CRÉATION IMPRESSION  
**Quadri City**  
COMMUNICATION

**ADHÉSIF micro-perforé**  
pour lunette arrière de votre  
**VÉHICULE 29€**  
**Création OFFERTE**



[www.quadri-city.com](http://www.quadri-city.com) / [quadri.city06@gmail.com](mailto:quadri.city06@gmail.com) / 06 60 99 60 11  
Offre valable pour un adhésif micro-perforé - Impression recto quadri - format 140 cm x 50 cm - Livraison 1 point en France métropolitaine - Elements (logo, textes, éléments graphiques) fournis par vos soins. POSE NON INCLUE. Création OFFERTE - Offre valable jusqu'au 15 juin 2022  
Sébastien Livolsi 18 chemin du Clos - 06530 PEYMEINADE / SIRET 827 902 859 00012

**J'♥IME mes commerçants** Tél. **077 1800 577** E-mail **contact@centralecom.fr**

Toutes les informations et les dernières parutions sur **www.centralecom.fr**

Format des pages 28 x 39 Cm - **IMPRIMÉ À 26 000 EXEMPLAIRES**

Distribué par la poste sur les 7 communes suivantes :

**Menton, Castellar, Castillon, Gorbio, Sainte Agnes, Roquebrune  
Cap-Martin, Sospel.**

**CONTRAT DE PARUTION SANS ENGAGEMENT**, vous commandez votre parution quand vous le souhaitez...  
Prix 590 €HT par page et par parution - Frais technique pour votre maquette offert sur présentation de ce flyer.

Les caractéristiques techniques du dépliant ainsi que le prix sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés sans aucun préavis

Création, Commercialisation et Impression : Centrale Com par la SARL VALDICCHI au capital de 1500€, RCS Draguignan 813 739 539 - 2618, RD562 83830 Callas

[contact@centralecom.fr](mailto:contact@centralecom.fr) - 077 1800 577 - [www.centralecom.fr](http://www.centralecom.fr)  
Dépliant publicitaire, imprimé à 26 000 ex. et distribué dans les boîtes aux lettres, mis à la disposition des commerçants, artisans et entreprises locales afin de promouvoir leurs activités.

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé sur papier PEFC  
Tous les éléments graphiques et textuels des publications sont sous la responsabilité des annonceurs respectifs.  
En aucun cas la responsabilité de Centrale Com ne serait être engagée.  
Sous réserve des erreurs typographiques et d'impression